

受験当日の一日

▶ 初めに

「受験当日ってどんな感じなんだろう?」「どんな風に過ごしているんだろう?」「何か意識した方がいいこと、やった方がいいことってあるのかな?」そんな疑問を抱えていませんか?そんな方に向けて、現役神大生が受験当日どのように過ごしていたかを紹介します!このページを読めば受験当日をうまく過ごせるようになるかも…!?

▶ 共通テスト編

まずは受験の始まりである共通テストから見ていきます。共通テストは神大希望者なら必ず通る道なのではないでしょうか? 共通テストといえば時間に追われて大変ですよね。そして休憩時間が模試とは違って、時間割を見て模試よりも随分と長い休憩時間に感激した覚えがあります。共通テストはほんとに時間に左右されました。そんな受験に慣れてない中での一発目の試験を神大生はどのように終えたのでしょうか。

前日の夜

- ・早めに寝る
- ・遅くまで勉強しない
- ・明日の準備
- ・暗記科目の復習や苦手な所のみやる

・▽・
この2つの意見が多かった!

当日の朝

- ・持ち物の最終確認
- ・いつも通りの朝を過ごす
- ・余裕をもって起きて、家を出る

ドキドキで出発…
乗り換えミスしな
いでね~! ; ;

試験始めて言われてから5秒ほど目つぶってから始めると落ち着いてできた!(我が母校の校長おすすめの方法) -。-

移動時間

- ・友達と話す
- ・音楽を聞く
- ・単語帳(手軽に出来るもの)

試験前

- ・友達と話す
- ・おやつ補給(ラムネなど)
- ・参考書の確認
- ・今までやってきたことをそのまま出すだけだと自分を鼓舞する

休み時間

- ・友達と話す
- ・お菓子を食べる(糖分補給)
- ・散歩する
- ・音楽を聞く

周りの人が「解けた!」とか色々言っていることは気にしそうないようにしよう
— —

試験後

- ・すぐに家に帰る
- ・好きな物を食べる

終わったことは一旦忘れるのが吉
切り替えが大事! >_<

1日の夜

- ・帰ってすぐに寝る
- ・2日目の科目的復習
- ・1日のことは振り返らない

持ち物に関して

◎持つて行ってよかった物

- ・お菓子（そのときの気分で食べたいもの変わるから飴、チョコ、ラムネなどたくさん持つて行った人も…！）
 - ・イヤホン
 - ・上着（温度調整しやすい服）
 - ・膝掛け
 - ・お気に入りの参考書（直前に1分見れるだけでも安心できた）
- ### ◎いらなかつた物
- ・カイロ（貼るカイロ）→試験会場は暖かいことが多いため

▶ 二次試験編

次は二次試験について見ていきましょう。泣いても笑ってもこれが最後の試験。共通テスト、私立大学の試験を乗り越えてきて少しは試験というものに慣れてくる人もいるのではないでしょうか。とはいっても緊張する人もいるかも知れません。どんな精神状態でも今までやってきたことを全て発揮できるようにしたい所です。

前日の夜

- ・解いたことある過去問を解く（赤本など）
- ・早めに寝る
- ・おいしいご飯を食べる（前泊の人はお母さんとディナーに行った人も）

ホテル勢は加湿命!!

・ 0 ・

当日の朝

- ・いつも通り過ごす
- ・朝ご飯をちゃんと食べる



試験前

- ・次の科目の勉強
→参考書を読む
国語と英語は文章を読む
準備していたノートを見る など
 - ・心を落ち着ける
-

休み時間

- ・音楽を聴く
 - ・散歩する
 - ・糖分補給
 - ・ぼーっとしていた
 - ・次の教科の勉強
 - ・トイレに必ず行った
-

「自分が受かるんかなあ」っていう
気持ちよりも「俺が落ちるわけないやろ」みたいな気持ちで行く方がいい!(思い込みで点変わる)
^○^

試験後

- ・早く帰る
 - ・受かってるはず、どうにかなると信じてた
 - ・回答を確認した
-

持ち物に関して

◎持つて行ってよかった物

- ・お菓子(糖分のとれる物)
- ・上着(温度調整しやすい服)
- ・膝掛け
- ・自分が頑張ったことが分かる物(ノートや使い込んだ単語帳など)
- ・「自分が一番受かるにふさわしいな」という自信

►最後に

当日は緊張する人、試験を楽しみにしている人、試験が終わることに寂しさを覚える人などいろんな人がいます。試験の感じ方が違うように過ごし方も人によって色々あります。受験期ってついつい過ごし方など答えのないものにまで正解を求めてしまうかもしれません。でも正解を求めるよりも、どの過ごし方が自分に合うのかを意識してほしいです。きっと模試を受けるはずなのでそのときに様々な過ごし方を試して、マイルーティーン的なものを見つけてください。ここに書いたことはあくまで参考程度にしていただけたらなと思います。周りがどうこうよりも自分と向き合って自分に合った過ごし方をしてください!

^O^

皆さん
が合格する
ことを祈ります!!